

概要可以使用多种方法从被损坏或破坏的文件中恢复信息。 本文将就这些方法进行讨论，同时还向您推荐了其它 Microsoft Knowledge Base 文章，在这些文章中将更进一步讨论这些方法。 本文的发布号曾为 CHS179871

有关该文章的 Microsoft Excel 2002 版本，请参见 291057.

有关该文章的 Microsoft Excel 98 和更早版本，请参见 142117。从被破坏的 Microsoft Excel 文件中恢复数据的方法

•	用超文本标记语言 (HTML) 格式保存文件。
•	使用外部引用链接至破坏的文件。
•	如果您能够打开这个文件，将其存为 SYLK 格式。
•	使用 恢复到保存的文档 命令。
•	如果有一个图表链接到了破坏的文件，则使用一个宏来提取数据。
•	使用“Microsoft Excel 文件恢复”宏。
•	从 Microsoft Word 中打开文件。
•	使用 Microsoft Excel Viewer 打开文件。

更多信息用超文本标记语言 (HTML) 格式保存文件

如果能打开损坏的 Microsoft Excel 文件，则可以通过以 HTML 格式保存文件、关闭文件，然后再重新打开来对它进行“筛选”。要这样做，请执行以下步骤：

1.	在	文件	菜单上，单击	另存为
2.	在	保存	下，单击	整个工作簿
3.	关闭此文件。			
4.	再用 Excel 打开文件。			
5.	在	文件	菜单上，单击	另存为

备注：用 HTML 格式保存时可能丢失某些功能。有关其他信息，请单击下面的文章号，查看在 Microsoft Knowledge Base 中的相关文章：

202283 XL2000 - 另存为 Web 页时不保留某些工作簿功能 使用外部引用恢复数据

从被损坏的文件中恢复信息的最常用方法是：使用外部引用链接至文件，然后从该文件中提取数值。使用这种方法时，文件结构必须是完整的；否则，Microsoft Excel 将不能读取信息。

有关其他信息，请单击下面的文章号，查看在 Microsoft Knowledge Base 中的相关文章： 214253 XL2000： 链接到损坏文件中的数据 以 SYLK 格式保存文件

如果您可以打开被损坏的 Microsoft Excel 文件，则可以通过以 SYLK 格式保存文件、关闭文件，然后再重新打开来对它进行“筛选”。

有关其他信息，请单击下面的文章号，查看在 Microsoft Knowledge Base 中的相关文章： 214147 XL2000： 通过以 SYLK 格式进行保存的方法来处理被损坏的 Excel 文件 使用“恢复到保存的文档”命令恢复数据

如果您正在编辑 Microsoft Excel 工作表，且在保存所做修改之前文件遭到意外破坏，则可以通过以下步骤恢复原有工作表：

1.	在	文件	菜单上，单击	打开
2.	单击	确定	。	

所编辑的文件将恢复到最近一次保存过的文件。

使用宏提取图表中的数据

在 Microsoft Excel 5.0 或更高版本中，即使数据在外部工作表或工作簿中，也可以从图表中恢复数据。当图表是从另一个文件创建的或链接至另一个文件，而现在该文件不可用或已遭到破坏时，这种方法是很有用的。

当图表的源数据丢失后，您仍可使用 Visual Basic for Applications (VBA) 宏来从图表本身恢复数据。

有关其他信息，请单击下面的文章号，查看在 Microsoft Knowledge Base 中的相关文章：213814 XL2000：从图表中提取数据的宏

使用“Microsoft Excel 文件恢复宏”来恢复信息

如果能够从 Microsoft Excel 中打开工作簿，则可以使用“Microsoft Excel 文件恢复”宏，在一个新工作簿中重新创建 Excel 工作表、XLM 宏工作表及模块工作表。该宏还会创建一个日志文件，这样在使用宏将项目转移到新工作表时，您可以从日志文件中识别导致问题的项目。如果“Microsoft Excel 文件恢复”宏运行失败，则从日志文件中查看最后一项，以确定导致问题的项目，然后舍弃此项重新创建工作簿。

要得到有关这个宏的详细信息，或要下载该宏，请参见下列网址下的 Microsoft Web 站点：

<http://www.microsoft.com/office/ork/>

从 Microsoft Word 或“写字板”中打开文件

如果已安装了 Microsoft Excel 转换器，便可以在 Microsoft Word 中打开 Microsoft Excel 工作簿。如果是从 Microsoft Word 中打开了此文件，您将无法恢复模块工作表、对话工作表、图表工作表、宏工作表或其它嵌入图表。此外，也不能恢复任何单元格公式，而只能恢复单元格公式的当前结果。

您也可以从“写字板”中打开 Microsoft Excel 工作簿。如果文件被打开，您可以在自己的模块或类模块中恢复 Visual Basic 代码。请通过检索“Sub”或“Function”来查找代码。使用 Microsoft Excel Viewer 打开文件

如果已安装了 Microsoft Excel Viewer，便可以在 Microsoft Excel Viewer 中打开 Microsoft Excel 工作簿，复制单元格并将其粘贴到新工作簿中。但是，您不能恢复模块工作表、对话工作表、图表工作表或宏工作表。此外，也不能恢复任何单元格公式；而只能恢复单元格公式的当前结果。

有关 Microsoft Excel Viewer 的详细信息，请访问下面的 Microsoft Web 站点：

<http://office.microsoft.com/downloads/2000/xlviewer.aspx> 这篇文章中的信息适用于：

Microsoft Excel 2000 标准